



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

中國香港射箭總會 主辦

賽馬會教練培訓計劃 資助

運動營養學研討會

章程

研討會簡介：

「運動營養學研討會」是讓中國香港射箭總會註冊教練、青訓隊教練及集訓隊教練、香港射箭集訓隊及香港青少年射箭集訓隊隊員認識運動營養與射箭表現之關係，對於運動營養學有更深入的認識，讓教練及射箭運動員有更全面的發展。

報名資格、名額及收費：

報名資格	名額	收費
1. 2025-2026 年度香港射箭集訓隊隊員 2. 2025-2026 年度香港青少年射箭集訓隊隊員 3. 青訓隊教練/集訓隊教練 4. 註冊教練 5. 高級組射手	100	免費

研討會詳情：

活動	詳情
運動營養學研討會	講師：潘德翹 Gabriel Pun 主題：運動營養學研討會 1. 運動營養與運動科學及醫學之簡介 2. 運動營養與射箭表現之關係-能量供應、水份補給、恢復 3. 應用及個案分享

講師簡介：

潘德翹 Gabriel Pun

澳洲註冊執業營養師 (APD, DAA, AUST.)、國際奧委會運動營養文憑、認可肌力及體適能專家 (NSCA, USA)、中文大學運動醫學及健康科碩士及澳洲昆士蘭科技大學營養膳食治療學士
講者現於香港體院任職高級運動營養師，擁有多年跟進精英運動員營養之經驗，主要跟進戶外及耐力項目，亦為東京 2020 殘奧會代表團營養師及 2022 杭州亞運為風帆及賽艇隊提供臨場營養支援。本節將糅合理論與實踐，為參加者深入淺出地講解運動營養如何能幫助射箭運動員

查詢電話：2504 8148

圖文傳真：2577 7349

網址：www.archery.org.hk



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

中國香港射箭總會 主辦

賽馬會教練培訓計劃 資助

運動營養學研討會

章程

時間表：

日期	地點	時間	研討會內容
2025 年 5 月 30 日 (星期五)	奧運大樓 二樓賽馬會演講廳	19:00-21:00 (兩小時)	運動營養學

報名手續：

參加者須於 2025 年 5 月 27 日 (星期二) 下午五時或之前 將填妥的報名表格寄抵「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1010 室 - 中國香港射箭總會收」或親臨本會遞交。取錄名單將於 2025 年 5 月 28 日 (星期三) 或之前公佈。

備註：

- 如參加人數過多，「取錄名單」將會以學員資格及以先到先得的方式排序，**優先順序**如下：
(1) 香港射箭集訓隊隊員、(2) 青訓隊隊員、(3) 青訓隊教練/集訓隊教練、(4) 註冊教練、(5) 高級組射手
- 「取錄名單」將會於本會網址公佈，不會另函通知。
- 中國香港射箭總會對「取錄名單」保留最終決定權。

查詢電話：2504 8148

圖文傳真：2577 7349

網址：www.archery.org.hk

MEMBER OF: World Archery
World Archery Asia
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

中國香港射箭總會 主辦

賽馬會教練培訓計劃 資助

運動營養學研討會

章程

報名表

射手姓名：_____

射手編號：_____

資格：青訓隊教練/集訓隊教練/註冊教練/香港射箭集訓隊隊員/青訓隊隊員/高級組射手

聯絡電話：_____

聯絡電郵：_____

年滿十八歲或以上的參加者須填寫此聲明：

本人謹聲明本人的健康及體能良好，適宜參加此項活動，本人亦謹守大會之一切規則及決定。本人若在此項活動中受傷，主辦機構及其他有關合辦機構及人士均無須負上任何責任。

參加者簽名：_____

日期：_____

未滿十八歲之參加者須填寫此聲明：

本人謹聲明：_____（參加者姓名）的健康及體能良好，適宜參加此項活動，參加者亦謹守大會之一切規則及決定。參加者若在此項活動中有任何傷亡，主辦機構及其他有關合辦機構及人士均無須負上任何責任。

家長/監護人姓名：_____ 家長/監護人簽署：_____

日期：_____

參加者須於 **2025 年 5 月 27 日（星期二）下午五時或之前** 將填妥的報名表格寄抵「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1010 室 - 中國香港射箭總會收」或親臨本會遞交。

* 請刪去不適用者

查詢電話：2504 8148

圖文傳真：2577 7349

網址：www.archery.org.hk