



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

HKCC 香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

中國香港射箭總會 主辦

賽馬會教練培訓計劃 資助

射箭心理學研討會

章程

研討會簡介：

「射箭心理學研討會」是讓中國香港射箭總會註冊教練、青訓隊教練及集訓隊教練、香港射箭集訓隊及香港青少年射箭集訓隊隊員認識射箭運動中常見的心理學理論，對於運動心理學有更深入的認識，讓教練及射箭運動員有更全面的發展。

報名資格、名額及收費：

報名資格	名額	收費
1. 2025-2026 年度香港射箭集訓隊隊員 2. 2025-2026 年度香港青少年射箭集訓隊隊員 3. 青訓隊教練/集訓隊教練 4. 三級、二級及一級註冊教練 5. 高級組射手	100	免費

研討會詳情：

活動	詳情
射箭心理學研討會	講師：牛鵬程博士（教育學博士） 主題：射箭心理學研討會 1. 運動專項心理適應性 2. 射箭運動員的背景心態與靈活切換 3. 單支箭行為程序 4. 比賽方案的製訂與檢驗 5. 自我決定理論在運動員群體的應用

講師簡介：

牛鵬程博士

香港教育大學教育學博士、香港運動心理學會成員、國際運動心理學會註冊從業人員（ISSP-R）、中國人力資源部認證心理諮詢師（三級）。現任香港體育學院高級運動心理主任，主要為體院青少年和精英運動員提供心理諮詢、賽場支持和相關應用研究，期間參與撰寫《射擊心理訓練理論與實踐》、《射擊項目教練員心理指導手冊》、《運動員心理健康管理手冊》等書籍。目前主要研究方向為高水平競技運動心理學、運動員正念訓練理論與實踐、運動員心理健康等。

查詢電話：2504 8148

圖文傳真：2577 7349

網址：www.archery.org.hk



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

HKCC 香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

中國香港射箭總會 主辦

賽馬會教練培訓計劃 資助

射箭心理學研討會

章程

時間表：

日期	地點	時間	研討會內容
2025年6月5日 (星期四)	奧運大樓 二樓賽馬會演講廳	19:00-21:00 (兩小時)	射箭心理學

報名手續：

參加者須於 2025年6月3日(星期二)下午五時或之前將填妥的報名表格寄抵「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1010室 - 中國香港射箭總會收」或親臨本會遞交。取錄名單將於2025年6月4日(星期三)或之前公佈。

備註：

- 如參加人數過多，「取錄名單」將會以學員資格及以先到先得的方式排序，**優先順序**如下：
 - (1) 香港射箭集訓隊隊員、(2) 青訓隊隊員、(3) 青訓隊教練/集訓隊教練、
 - (4) 三級、二級及一級註冊教練、(5) 高級組射手。
- 「取錄名單」將會於本會網址公佈，不會另函通知。
- 中國香港射箭總會對「取錄名單」保留最終決定權。

查詢電話：2504 8148

圖文傳真：2577 7349

網址：www.archery.org.hk

MEMBER OF: World Archery
World Archery Asia
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

 香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

中國香港射箭總會 主辦

賽馬會教練培訓計劃 資助

射箭心理學研討會

章程

報名表

射手姓名：_____

射手編號：_____

資格：青訓隊教練/集訓隊教練/三級、二級及一級註冊教練/香港射箭集訓隊隊員/
青訓隊隊員/高級組射手*

聯絡電話：_____

聯絡電郵：_____

年滿十八歲或以上的參加者須填寫此聲明：

本人謹聲明本人的健康及體能良好，適宜參加此項活動，本人亦謹守大會之一切規則及決定。本人若在此項活動中受傷，主辦機構及其他有關合辦機構及人士均無須負上任何責任。

參加者簽名：_____

日期：_____

未滿十八歲之參加者須填寫此聲明：

本人謹聲明：_____ (參加者姓名) 的健康及體能良好，適宜參加此項活動，參加者亦謹守大會之一切規則及決定。參加者若在此項活動中有任何傷亡，主辦機構及其他有關合辦機構及人士均無須負上任何責任。

家長/監護人姓名：_____ 家長/監護人簽署：_____

日期：_____

參加者須於 **2025年6月3日(星期二)下午五時或之前** 將填妥的報名表格寄抵「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1010 室 - 中國香港射箭總會收」或親臨本會遞交。

* 請刪去不適用者

查詢電話：2504 8148

圖文傳真：2577 7349

網址：www.archery.org.hk