



2024-2025 年度香港青少年射箭集訓隊 (1 隊) (下半年度)

訓練時間表

反曲弓教練：陳金成教練

反曲弓助理教練：周振鴻教練

複合弓教練：李炳教練

| <u>集訓日期*</u> | <u>集訓時間</u> | <u>集訓地點</u> |
|---------------------------------------|---------------|-------------|
| 12/10, 19/10, 26/10 (星期六) | 09:30 – 12:30 | 獅子山公園射箭場 |
| 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11 (星期六) | 09:30 – 12:30 | 獅子山公園射箭場 |
| 7/12, 14/12, 21/12, 28/12 (星期六) | 09:30 – 12:30 | 獅子山公園射箭場 |
| 4/1, 11/1, 18/1, 25/1 (星期六) | 09:30 – 12:30 | 獅子山公園射箭場 |
| 1/2, 8/2, 15/2, 22/2 (星期六) | 09:30 – 12:30 | 獅子山公園射箭場 |
| 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 (星期六) | 09:30 – 12:30 | 獅子山公園射箭場 |

*集訓日期或將因應本地及海外比賽時間表而作出調整。

自行練習時間表 – 聯和墟體育館

| <u>集訓日期</u> | <u>集訓時間</u> | <u>集訓地點</u> |
|----------------------------------|---------------|-------------|
| 9/10, 16/10, 23/10, 30/10 (星期三) | 19:00 – 22:00 | 聯和墟體育館 |
| 6/11, 13/11, 20/11, 27/11 (星期三) | 19:00 – 22:00 | 聯和墟體育館 |
| 4/12, 11/12, 18/12, 25/12 (星期三) | 19:00 – 22:00 | 聯和墟體育館 |
| 1/1, 8/1, 15/1, 22/1, 29/1 (星期三) | 19:00 – 22:00 | 聯和墟體育館 |
| 5/2, 12/2, 19/2, 26/2 (星期三) | 19:00 – 22:00 | 聯和墟體育館 |
| 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (星期三) | 19:00 – 22:00 | 聯和墟體育館 |