



# HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室  
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,  
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349  
E-mail: hkaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

## 2019 年香港青少年射箭隊 (1 隊) - 訓練時間表 (更新：20/11/2019)

反曲弓隊教練：李嘉威主教練 & 穆孝德助理教練

複合弓隊教練：蘇文健主教練 & 鄧莉珈助理教練

| <u>集訓日期</u>  | <u>集訓時間</u>   | <u>集訓地點</u>        |
|--|---------------|--------------------|
| 5/1 (星期六)<br>12/1 (星期六)  | 09:30 – 12:30 | 牛池灣公園射箭場<br>獅子山射箭場 |
| 2/2, 16/2 (星期六)  | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場             |
| 2/3, 23/3 (星期六)  | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場             |
| 13/4, 27/4 (星期六)   | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場             |
| 4/5, 25/5 (星期六)  | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場             |
| 8/6, 22/6 (星期六)  | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場             |
| 13/7, 27/7 (星期六)   | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場             |
| 3/8, 10/8 (星期六)  | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場             |
| 14/9, 21/9 (星期六)<br>(原定 9 月 28 日訓練因本地賽之賽程<br>更改將改為 9 月 14 日)   | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場             |
| 5/10, 19/10 (星期六)<br>(原定 10 月 5 日訓練因課程調動將改<br>為 2020 年 3 月 21 日)   | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場             |
| 2/11, 9/11, <del>23/11</del> (星期六)<br>(原定 11 月 30 日訓練因與本地賽之<br>賽程重疊將改為 11 月 9 日)<br>(原定 11 月 23 日訓練因市面及交通<br>情況將會取消) | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場             |



**HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION**  
**香港射箭總會**

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室  
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,  
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349  
E-mail: [hkaa@archery.org.hk](mailto:hkaa@archery.org.hk) <http://www.archery.org.hk>

|            |               |        |
|------------|---------------|--------|
| 7/12 (星期六) | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場 |
|------------|---------------|--------|



**HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION**  
**香港射箭總會**

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室  
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,  
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349  
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

**2019 年香港青少年射箭隊 (1 隊)**  
**「第二屆全國青年運動會」額外訓練時間表**  
**(更新：6/9/2019)**

反曲弓隊教練：李嘉威主教練

| <u>集訓日期</u>                           | <u>集訓時間</u>   | <u>集訓地點</u> |
|---------------------------------------|---------------|-------------|
| <del>31/7 (星期三)</del><br>(因颱風關係,訓練取消) | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場      |
| 7/8 (星期三)                             | 09:30 – 12:30 | 獅子山射箭場      |



**HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION**  
**香港射箭總會**

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室  
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,  
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349  
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

**2019 年香港青少年射箭隊 - 牛池灣射箭場**  
**自行練習時間表**  
**(更新：6/9/2019)**

| <u>集訓日期</u>   | <u>集訓時間</u>   |
|---|---------------|
| 4/1, 11/1, 18/1, 25/1 (星期五)                                       | 18:30 – 21:30 |
| 1/2, 8/2, 15/2, 22/2 (星期五)  | 18:30 – 21:30 |
| 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 (星期五)                                  | 18:30 – 21:30 |
| 12/4, 26/4 (星期五)  | 18:30 – 21:30 |
| <del>2/8, 9/8, 16/8, 23/8, 30/8 (星期五)</del><br>(因場地草地維修影響，自行練習取消) | 18:30 – 21:30 |
| 6/9, 20/9, 27/9 (星期五)   | 18:30 – 21:30 |

註：10 月及之後的自行練習將會取消



# HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室  
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,  
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349  
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

## 2019 年青少年集訓中心 開放時間表 - 聯和墟體育館 (更新：6/9/2019)

| <u>集訓日期</u>                              | <u>集訓時間</u>   |
|--|---------------|
| 2/1, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1 (星期三)         | 19:00 – 22:00 |
| 13/2, 20/2, 27/2 (星期三)                   | 19:00 – 22:00 |
| 6/3, 13/3, 20/3, 27/3 (星期三)              | 19:00 – 22:00 |
| 3/4, 17/4, 24/4 (星期三)                    | 19:00 – 22:00 |
| 8/5, 15/5, 22/5, 29/5 (星期三)              | 19:00 – 22:00 |
| 5/6, 12/6, 19/6, 26/6 (星期三)              | 19:00 – 22:00 |
| 3/7, 10/7, 17/7, 24/7, 31/7 (星期三)        | 19:00 – 22:00 |
| 7/8, 14/8, 21/8, 28/8 (星期三)              | 19:00 – 22:00 |
| 4/9, 11/9, 18/9, 25/9 (星期三)              | 19:00 – 22:00 |
| 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10<br>(星期三) | 19:00 – 22:00 |
| 6/11, 13/11, 20/11, 27/11 (星期三)          | 19:00 – 22:00 |
| 4/12, 11/12, 18/12 (星期三)                 | 19:00 – 22:00 |