



2019 年香港青少年射箭隊 (1 隊) - 訓練時間表
(更新：21/1/2020)

反曲弓隊教練：李嘉威主教練 & 穆孝德助理教練

複合弓隊教練：蘇文健主教練 & 鄧莉珈助理教練

集訓日期	集訓時間	集訓地點
5/1 (星期六) 12/1 (星期六)	09:30 – 12:30	牛池灣公園射箭場 獅子山射箭場
2/2, 16/2 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
2/3, 23/3 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
13/4, 27/4 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
4/5, 25/5 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
8/6, 22/6 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
13/7, 27/7 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
3/8, 10/8 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
14/9 ⁽¹⁾ , 21/9 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
5/10 ⁽²⁾ , 19/10 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
2/11, 9/11 ⁽³⁾ , 23/11 ⁽⁴⁾ (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
7/12 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場

註：(1) 原定 9 月 28 日訓練因本地賽之賽程更改將改為 9 月 14 日

(2) 原定 10 月 5 日訓練因課程調動將改為 2020 年 3 月 21 日

(3) 原定 11 月 30 日訓練因與本地賽之賽程重疊將改為 11 月 9 日

(4) 原定 11 月 23 日訓練因市面及交通情況將會取消



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

2019 年香港青少年射箭隊 (1 隊) 2020 年 1-3 月延續訓練 - 訓練時間表 (更新: 21/1/2020)

反曲弓隊教練：李嘉威主教練

複合弓隊教練：蘇文健主教練

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>	<u>集訓地點</u>
11/1, 18/1 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
8/2 ⁽¹⁾ (星期六) 15/2, 29/2 (星期六)	10:00 – 13:00 09:30 – 12:30	奧運大樓 獅子山射箭場
7/3, 14/3, 21/3 ⁽²⁾ (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場

註: (1) 2 月 8 日訓練為香港運動員就業及教育計劃講座
(2) 3 月 21 日訓練為 2019 年 10 月 5 日訓練之補堂



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION
香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

2019 年香港青少年射箭隊 (1 隊)
「第二屆全國青年運動會」額外訓練時間表
(更新：6/9/2019)

反曲弓隊教練：李嘉威主教練

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>	<u>集訓地點</u>
31/7 (星期三) (因颱風關係,訓練取消)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
7/8 (星期三)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

2019 年香港青少年射箭隊 - 牛池灣射箭場 自行練習時間表 (更新：6/9/2019)

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>
4/1, 11/1, 18/1, 25/1 (星期五)	18:30 – 21:30
1/2, 8/2, 15/2, 22/2 (星期五)	18:30 – 21:30
1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 (星期五)	18:30 – 21:30
12/4, 26/4 (星期五)	18:30 – 21:30
2/8, 9/8, 16/8, 23/8, 30/8 (星期五) (因場地草地維修影響，自行練習取消)	18:30 – 21:30
6/9, 20/9, 27/9 (星期五)	18:30 – 21:30

註：10 月及之後的自行練習將會取消



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

2019 年青少年集訓中心 開放時間表 - 聯和墟體育館 (更新：6/9/2019)

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>
2/1, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1 (星期三)	19:00 – 22:00
13/2, 20/2, 27/2 (星期三)	19:00 – 22:00
6/3, 13/3, 20/3, 27/3 (星期三)	19:00 – 22:00
3/4, 17/4, 24/4 (星期三)	19:00 – 22:00
8/5, 15/5, 22/5, 29/5 (星期三)	19:00 – 22:00
5/6, 12/6, 19/6, 26/6 (星期三)	19:00 – 22:00
3/7, 10/7, 17/7, 24/7, 31/7 (星期三)	19:00 – 22:00
7/8, 14/8, 21/8, 28/8 (星期三)	19:00 – 22:00
4/9, 11/9, 18/9, 25/9 (星期三)	19:00 – 22:00
2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10 (星期三)	19:00 – 22:00
6/11, 13/11, 20/11, 27/11 (星期三)	19:00 – 22:00
4/12, 11/12, 18/12 (星期三)	19:00 – 22:00



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

2020 年 1-3 月份青少年集訓中心 開放時間表 – 聯和墟體育館 (更新:21/1/2020)

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>
8/1, 15/1, 22/1 (星期三)	19:00 – 22:00
5/2, 12/2, 19/2, 26/2 (星期三)	19:00 – 22:00
4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (星期三)	19:00 – 22:00