

2021 年一級射箭教練班課程時間表

日期	地點	時間	課堂
9/7 (星期五)	賽馬會演講廳	7-10pm	乙一 射箭簡介 (反曲及複合)
14/7 (星期三)	賽馬會演講廳	7-10pm	甲一 運動科學 (反曲及複合)
21/7 (星期三)	賽馬會演講廳	7-10pm	甲二 運動醫學與教練法 (反曲及複合)
28/7 (星期三)	董事局會議廳	7-10pm	乙二 弓箭技術 乙三 射箭技術 (反曲)
4/8 (星期三)	董事局會議廳	7-10pm	乙二 弓箭技術 乙三 射箭技術 (複合)
8/8 (星期日)	獅子山射箭場	10am-1pm	丙一 基本射箭工藝 (反曲)
	獅子山射箭場	2pm-5pm	丙一 基本射箭工藝 (複合)
9/8 (星期一)	賽馬會演講廳	7-10pm	甲三 教練管理 (反曲及複合)
15/8 (星期日)	獅子山射箭場	10am-1pm	丙二 戶外課堂 (反曲)
	獅子山射箭場	2pm-5pm	丙二 戶外課堂 (複合)
16/8 (星期一)	賽馬會演講廳	7-10pm	乙四 比賽簡介 (反曲及複合)
23/8 (星期一)	賽馬會演講廳	7-10pm	筆試 (反曲及複合)