



2021-22 年香港青少年射箭隊 (1 隊) (下半年度) - 訓練時間表

反曲弓隊主教練：陳金成教練

複合弓隊主教練：蘇文健教練

教練集訓時段

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>	<u>集訓地點</u>
6/11/2021, 13/11/2021, 20/11/2021, 27/11/2021 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
4/12/2021, 11/12/2021, 18/12/2021 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
8/1/2022, 15/1/2022, 22/1/2022, 29/1/2022 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
5/2/2022, 12/2/2022, 19/2/2022, 26/2/2022 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場
5/3/2022, 12/3/2022, 19/3/2022, 26/3/2022 (星期六)	09:30 – 12:30	獅子山射箭場

*集訓日期或將因應本地及海外比賽時間表而作出調整。

自行練習時段

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>	<u>集訓地點</u>
逢星期三 (公眾假期除外)	19:00 – 22:00	聯和墟體育館