



中國香港射箭總會主辦



康樂及文化事務署資助

## 2023-2024 年度香港射箭集訓隊隊員招募

中國香港射箭總會希望透過安排固定而有系統的射箭及體能訓練，配合運動心理學、營養學及物理治療等支援，藉此提高香港射箭運動員的水平。因此，中國香港射箭總會現正招募合資格的射手加入 2023-2024 年度香港射箭集訓隊，有關詳情如下：

### 2023-2024 年度香港射箭集訓隊 (1 – 3 月)

- 日期： 2024 年 1 月 1 日至 3 月 31 日  
射箭訓練 (一星期一天、逢星期五)  
體能訓練 (一星期一天、逢星期三)  
\*運動心理訓練、營養學及物理治療支援將視乎情況於年度內以不同形式及不定期進行 (工作坊、單對單諮詢等)
- 時間： 下午 6 時 30 分至下午 9 時 30 分 (射箭訓練)  
下午 7 時正至下午 9 時正 (體能訓練以小組形式進行，每組 10 人，每次 1 小時)
- 地點： 射箭訓練：牛池灣公園射箭場  
體能訓練：尖沙咀室內健身室
- 入隊資格：
- 參加者必須為註冊高級組射手
  - 參加者將按以下次序入選：
    - 1) 本地運動員排名榜之射手(按排名先後次序);
    - 2) 未有本地運動員排名之高級組射手 (以近半年內相應項目的達標分高低決定);
- 名額： 20 人 (反曲弓及複合弓男、女隊員各 5 人)
- 費用： 每人港幣 900 元正 (只接受劃線支票，抬頭為「**中國香港射箭總會**」)
- 截止報名日期： **2023 年 12 月 15 日 (星期五中午 12 時正)**
- 參加者須知：
- 1) 每 3 個月需按照最新排名重新申請入隊 (以截止申請日計算)。
  - 2) 參加者每期出席率需達 80%，否則將失去下一期參加集訓隊資格。
  - 3) 上述運動心理訓練、營養學及物理治療支援等將優先給予集訓隊成員參加，尚有餘額才會考慮開放予其他會員參加。
  - 4) 參加者需按教練要求自行帶備適合的弓箭器材出席射箭訓練，否則教練有權視作缺席論。
  - 5) 一旦入選，所繳費用概不發還。
  - 6) 參加者必須服從及遵守教練的指示及安排。
  - 7) 入選者名單將於 2023 年 12 月 26 日或之前於本會網頁刊登。
  - 8) 如參加者只希望參加體能訓練的部分，中國香港射箭總會將收取每節訓練行政費用港幣 150 元正，有關參加者將不會視作集訓隊成員。(名額 4 個，反曲弓及複合弓男、女隊員各 1 人，同樣按本地排名先後次序給予名額，惟最終名額或因應報名人數而增加而不作另行招募/公佈)。
  - 9) 本會保留入隊資格的最終決定權。

此致

中國香港射箭總會各會員



中國香港射箭總會主辦



康樂及文化事務署資助

馬再創

中國香港射箭總會教練總監

二零二三年十一月二日

----- 回條 -----

本人欲

申請加入『2023-2024 年度香港射箭集訓隊(2024 年 1 月至 3 月)』。

反曲弓       複合弓

申請 跟隨 香港射箭集訓隊參加體能訓練。

體能訓練時段：

下午 7 時正至下午 8 時正     下午 8 時正至下午 9 時正     皆可

姓名(中文)： \_\_\_\_\_ 姓名(英文)： \_\_\_\_\_

會員編號： \_\_\_\_\_ 屬會： \_\_\_\_\_ 本地排名(如適用)： \_\_\_\_\_

日間聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

簽名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

簽名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

\*未滿 18 歲之參加者必須由家長/監護人簽署

