



2026-2027 年度香港青少年射箭隊 (上半年度)

訓練時間表

主教練：劉嘉昆教練

反曲弓助理教練：朱曼晴教練、謝培軍教練

複合弓助理教練：何圓莊教練、蘇文健教練

<u>集訓時間</u>	<u>集訓日期及地點</u>	
9:30 - 12:30	獅子山公園射箭場	牛池灣公園射箭場
	2026 年 5 月 9 日	2026 年 4 月 4、11、18 及 25 日
		2026 年 5 月 2、16、23 及 30 日
		2026 年 6 月 6、13、20 及 27 日
		2026 年 7 月 4、11、18 及 25 日
		2026 年 8 月 1、8、15、22 及 29 日
	2026 年 9 月 5、12、19 及 26 日	

*集訓日期或將因應本地及海外比賽時間表而作出調整。

自行練習時間表 - 聯和墟體育館

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>	<u>集訓地點</u>
2026 年 4 月 1、8、15、22 及 29 日	19:00 – 22:00	聯和墟體育館
2026 年 5 月 6、13、20 及 27 日		聯和墟體育館
2026 年 6 月 3、10、17 及 24 日		聯和墟體育館
2026 年 7 月 8、15 及 29 日		聯和墟體育館
2026 年 8 月 5、12、19 及 26 日		聯和墟體育館
2026 年 9 月 2、9、16、23 及 30 日		聯和墟體育館