



2026-2027 年度香港青少年射箭隊（下半年度）

訓練時間表

主教練：劉嘉昆教練

反曲弓助理教練：謝培軍教練、朱曼晴教練

複合弓教練：蘇文健教練、何圓莊教練

<u>集訓時間</u>	<u>集訓日期及地點</u>
9:30 - 12:30	牛池灣公園射箭場
	2026 年 10 月 3、10、17、24 及 31 日
	2026 年 11 月 7、14、21 及 28 日
	2026 年 12 月 5、12、19 及 26 日
	2027 年 1 月 2、9、16、23 及 30 日
	2027 年 2 月 13、20 及 27 日
	2027 年 3 月 6、13、20 及 27 日

*集訓日期或將因應本地及海外比賽時間表而作出調整。

自行練習時間表 – 聯和墟體育館

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>	<u>集訓地點</u>
2026 年 10 月 7、14、21 及 28 日	19:00 – 22:00	聯和墟體育館
2026 年 11 月 4、11、18 及 25 日		聯和墟體育館
2026 年 12 月 2、9、16、23 及 30 日		聯和墟體育館
2027 年 1 月 6、13、20 及 27 日		聯和墟體育館
2027 年 2 月 3、17 及 24 日		聯和墟體育館
2027 年 3 月 3、10、17 及 24 日		聯和墟體育館