



香港運動員就業及教育計劃 Hong Kong Athletes Career & Education Programme (HKACEP)

「星星伴轉型」學長計劃

「星星伴轉型」學長計劃是由香港運動員就業及教育計劃(HKACEP)推出的職涯指導計劃，旨在讓新退役的香港運動員與著名的退役運動員建立亦師亦友的聯繫，透過為期約兩年的互動和分享，為新退役的運動員提供難能可貴的學習機會。

首期計劃已成功邀請到八名來自不同行業並累積豐富工作經驗的著名退役運動員擔任學長(Mentor)，透過學長的經驗分享和指導，協助學員(Mentee)適應轉型期，促進他們第二事業的發展。

八名「星級學長」，包括：

陳念慈女士(教育及公益事務)
鄭家豪先生(地產發展行政)
崔錦棠先生(電視體育賽事評述)
李一強博士(投資銀行界別)
李穎詩女士(公關及活動推廣)
倪文玲女士(零售業務營運及管理)
黃金寶先生(運動行政)
余心怡先生(紀律部隊)

計劃內容：

首屆「星星伴轉型」學長計劃的啟動禮暫定於 2018 年 5 月 24 日舉行，學長和學員將會於啟動禮當日交換聯繫方式，並展開為期約兩年的交流及分享。

在雙方同意下，學員可於計劃期內主動聯繫學長，進行不少於兩次的面對面或電話交流，並就每次的交流活動作紀錄，提交 HKACEP 辦事處作參考。HKACEP 也鼓勵學員於每次與學長進行互動後，撰寫一段簡單的文字及照片總結所學。

另外，HKACEP 亦會舉辦一些交流活動及分享平台如公司參觀等，讓學長及學員有更多交流學習機會。

「星星伴轉型」學長計劃的學長們將擔任朋友、激勵者、支持者、顧問及/或榜樣的角式，與學員分享工作經驗及轉型心得，為學員事業轉型提供適切的反饋及指導。

而學員則有義務紀錄與學長之間的互動，並提交最少一篇簡短的文章及不少於三張有趣照片以供刊登於 HKACEP 的通訊內。另外，於計劃結束前，學員需協助拍攝感謝短片，短片將於結業禮上播出。

計劃年期為 2018 年 5 月至 2020 年 4 月(約兩年)。

學員申請資格及程序：

剛退役的香港運動員就業及教育計劃(HKACEP)會員可申請成為「星星伴轉型」學長計劃的學員。首屆「星星伴轉型」學長計劃的學員名額為 16 名，將以先到先得取錄。

符合資格的 HKACEP 會員可於 2018 年 4 月 3 日前，向 HKACEP 辦事處提交報名申請，申請者將獲邀進行面談或電話諮詢。HKACEP 將根據學員的需要和感興趣的職業領域，再按照學長的職業及優勢進行配對，每名學長最多帶領兩名運動員作為學員。

配對結果將於 4 月底前以電郵方式通知所有成功申請的學員，並會邀請學員出席於 2018 年 5 月 24 日(暫定)舉行的「星星伴轉型」學長計劃的啟動禮。

申請及查詢：

香港運動員就業及教育計劃

電話：2504 8188

電郵：hkacep@hkolympic.org