

2025-2026年度新界地域中學校際射箭比賽

比賽流程表

比賽日期：2026年4月12日(星期日)

比賽地點：聯和墟體育館

時間			需時	賽程及靶數安排
9:00	-	9:20	0:20	男子甲組報到
9:30	-	10:00	0:30	男子甲組原靶練習 (3手)
10:00	-	11:05	1:05	男子甲組排位賽(第一輪) · 20靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
11:05	-	11:15	0:10	休息10分鐘
11:15	-	12:20	1:05	男子甲組排位賽(第二輪) · 20靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
12:30	-	13:30	1:00	午膳
13:00	-	13:20	0:20	女子甲組報到
13:20	-	13:30	0:10	男子甲組頒獎
13:40	-	14:10	0:30	女子甲組原靶練習 (3手)
14:10	-	15:15	1:05	女子甲組排位賽(第一輪) · 21靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
15:15	-	15:25	0:10	休息10分鐘
15:25	-	16:30	1:05	女子甲組排位賽(第二輪) · 21靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
17:00	-	17:10	0:10	女子甲組頒獎

比賽日期：2026年4月26日(星期日)

比賽地點：聯和墟體育館

時間			需時	賽程及靶數安排
9:00	-	9:20	0:20	男子乙組報到
9:30	-	10:00	0:30	男子乙組原靶練習 (3手)
10:00	-	11:05	1:05	男子乙組排位賽(第一輪) · 21靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
11:05	-	11:15	0:10	休息10分鐘
11:15	-	12:20	1:05	男子乙組排位賽(第二輪) · 21靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
12:30	-	13:30	1:00	午膳
13:00	-	13:20	0:20	女子乙組報到
13:20	-	13:30	0:10	男子乙組頒獎
13:40	-	14:10	0:30	女子乙組原靶練習 (3手)
14:10	-	15:15	1:05	女子乙組排位賽(第一輪) · 20靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
15:15	-	15:25	0:10	休息10分鐘
15:25	-	16:30	1:05	女子乙組排位賽(第二輪) · 20靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
17:00	-	17:10	0:10	女子乙組頒獎

比賽日期：2026年4月27日(星期一)

比賽地點：聯和墟體育館

時間			需時	賽程及靶數安排
9:00	-	9:20	0:20	男子丙組報到
9:30	-	10:00	0:30	男子丙組原靶練習 (3手)
10:00	-	11:05	1:05	男子丙組排位賽(第一輪) · 19靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
11:05	-	11:15	0:10	休息10分鐘
11:15	-	12:20	1:05	男子丙組排位賽(第二輪) · 19靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
12:30	-	13:30	1:00	午膳
13:00	-	13:20	0:20	女子丙組報到
13:20	-	13:30	0:10	男子丙組頒獎
13:40	-	14:10	0:30	女子丙組原靶練習 (3手)
14:10	-	15:15	1:05	女子丙組排位賽(第一輪) · 20靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
15:15	-	15:25	0:10	休息10分鐘
15:25	-	16:30	1:05	女子丙組排位賽(第二輪) · 20靶 · 4人1靶 · 每人80cm · 兩輪上 · 3分鐘6箭 · 共30箭
17:00	-	17:10	0:10	女子丙組及男女子總冠軍頒獎