2018 一級射箭教練班

課程時間表

日期	地點	時間	講師	課堂
20/11 (星期二)	奧運大樓會議室	7-10pm	陳金成先生	乙一 射箭簡介
26/11(星期一)	奧運大樓會議室	7-10pm	陳金成先生	甲一 運動科學
28/11(星期三)	奧運大樓會議室	7-10pm	陳金成先生	甲二 運動醫學與教練法
3/12 (星期一)	奧運大樓會議室	7-10pm	陳金成先生	乙二及三：弓箭原理與射箭技術 (反曲弓)
5/12 (星期三)	奧運大樓會議室	7-10pm	陳金成先生	乙二及三：弓箭原理與射箭技術 (複合弓)
9/12 (星期日)	獅子山射箭場	9-12pm 1-4 pm	陳金成先生	丙一 戶外課堂(反曲弓) 丙一 戶外課堂(複合弓)
10/12(星期一)	奧運大樓會議室	7-10pm	蒲彥蓁女士	甲三 教練管理
16/12(星期日)	獅子山射箭場	9-12pm 1-4 pm	陳金成先生	丙二 戶外課堂(反曲弓) 丙二 戶外課堂(複合弓)
17/12(星期一)	奧運大樓會議室	7-10pm	葉世杰先生	乙四 比賽簡介
21/12(星期五)	奧運大樓會議室	7-10pm	待定	筆試