



ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室

Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hcaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

## 通 告

### 招募 2026-2027 年度香港青少年射箭隊主教練

集訓地點	牛池灣公園射箭場/獅子山公園射箭場	
集訓日期*	2026 年 4 月 4、11、18 及 25 日	2026 年 10 月 3、10、17、24 及 31 日
	2026 年 5 月 2、9、16、23 及 30 日	2026 年 11 月 7、14、21 及 28 日
	2026 年 6 月 6、13、20 及 27 日	2026 年 12 月 5、12、19 及 26 日
	2026 年 7 月 4、11、18 及 25 日	2027 年 1 月 2、9、16、23 及 30 日
	2026 年 8 月 1、8、15、22 及 29 日	2027 年 2 月 6、13、20 及 27 日
	2026 年 9 月 5、12、19 及 26 日	2027 年 3 月 6、13、20 及 27 日
*訓練日期或將因應本地及海外比賽時間表而作出調整。		
*2026 年 5 月 9 日會於獅子山公園射箭場進行訓練。		
集訓時間	上午 9 時 30 分至中午 12 時 30 分	
參加人數	最多 64 人	
教練數目	主教練 1 位	
教練費	主教練 : \$650/小時	
截止日期	2026 年 2 月 10 日 (星期二)	
入選通知日期	2026 年 3 月 13 日 (星期五) 或之前	
備註欄	申請主教練者必須為中國香港射箭總會註冊二級或以上教練。	
	1. 申請人必須為中國香港射箭總會任一弓種及相應級別的註冊教練。	
	2. 申請人需提交以下資料以作遴選參考。	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教學大綱</li> <li>● 補充資料表格 (射箭及射箭教練經驗)</li> </ul>	
	3. 教練需預留時間，受僱期內或有需要隨隊參加本地或海外賽事/集訓。	
	4. 如果訓練當日參與人數不足，訓練會另作安排或暫停一次。	
	5. 獲聘請的教練需於三星期內辦理性罪行定罪紀錄查核。	
	6. 2026 年 1 月 30 日 (星期五) 將會透過 Zoom 舉行「2026-27 年度香港青少年射箭隊-教練簡介會」，有關時間將稍後公佈。	
7. 教練及人手比例會因應青少年隊隊員的結構而作適當調整		

有意任教者請將填妥的回條於截止日期或以前，傳真或寄回中國香港射箭總會。如有任何查詢，請致電 2504 8148 與總會職員聯絡。

中國香港射箭總會

2026 年 1 月 26 日



ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室

Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hkaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

本人欲報名擔任上述「2026-2027 年度香港青少年射箭隊」主教練之職位。

姓名(中文) \_\_\_\_\_ 會員編號 \_\_\_\_\_ 教練級別 \_\_\_\_\_

日間聯絡電話 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_

簽名 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_



ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室

Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hcaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

## 2026-2027 年度青少年射箭隊

### 教練團工作須知

#### **主教練**

1. 申請人必須為中國香港射箭總會任一弓種及級別的註冊教練。
2. 必須為中國香港射箭總會註冊二級或以上教練。
3. 負責撰寫制定及執行訓練計劃，指導助理教練團隊進行訓練並作定期檢討。向青少年發展小組匯報進度。
4. 可以提出更換各助理教練，但必須先經青少年發展小組及教練小組同意才有效。

#### **助理教練**

1. 申請人年齡必須為中國香港射箭總會相應弓種及級別的註冊教練。
2. 必須為中國香港射箭總會註冊一級教練或以上。
3. 執行主教練制定的訓練計劃，並向主教練匯報各隊員的進度。

#### **撰寫訓練計劃內容範圍及詳情：**

1. 技術：教練須先認識隊員的技術特性，並以加強其一致性作為唯一的訓練目標，不可在未經隊員的技術教練贊成下修改隊員技術。如認為有需要修改技術，每一項均須在隊員知情下聯絡其技術教練作諮詢和討論。
2. 加強隊員對體能訓練的認識及提供合適的訓練。
3. 加強隊員隊合作的訓練以應付團體及混雙項目。
4. 加強心理有關的訓練。
5. 加強對射箭比賽規則的熟悉。
6. 加強應對比賽時的突發事故。
7. 加強對器材的調整及保養。
8. 帶領隊員出席海外集訓或海外比賽。



ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA  
中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室

Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hkaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

## 青少年射箭隊主教練遴選方法

應徵青少年射箭隊之主教練必須於截止日期前遞交報名表、教學大綱及補充資料表格（射箭及射箭教練經驗）。教練小組及青少年發展小組亦有可能邀請個別教練參加遴選，遴選將會使用計分制（總共 100%）。參與甄選的人士不可參與評分。並以參與評分的人員評分後的平均分計算。

<p><b>撰寫教學大綱 (50%)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 是否符合青少年射箭隊訓練日子及排名編排；</li><li>● 如何認識及了解隊員的技術特性；</li><li>● 如何認識及了解隊員的體能質素；</li><li>● 如何加強隊員的團隊合作精神；</li><li>● 器材調校的日期、方法與目標。</li></ul>
<p><b>個人資歷 (30%)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 教練級數 (5%)</li><li>● 教練的教育背景 (5%)</li><li>● 曾擔任青少年集訓隊或其他青少年隊教練 (5%)</li><li>● 曾帶領過青少年集訓隊或其他青少年隊參與海外集訓或比賽 (5%)</li><li>● 曾教授青少年或學校射箭隊的經驗 (5%)</li><li>● 曾參與及協助總會事務 (5%)</li></ul>
<p><b>面試 (20%)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 應徵的教練如在上述兩項的計分差距比最高分的教練低超過 20 分，則不會獲得面試機會。</li><li>● 面試內容及評分將由當日面試官記錄及評核，並將相關詳情交由教練小組及青少年發展小組進行二次審核。</li></ul>
<p>出席青少年射箭隊訓練時數較多的技術教練，亦有機會獲邀請成為青少年射箭隊的助理教練。</p>	

### 青少年射箭隊教練的管理

青少年射箭隊教練由教練小組及青少年發展小組共同管理。隊員或家長可以透過屬會向教練總監或青少年發展總監投訴，兩個小組均會將對教練的投訴記錄在案。