



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

香港射箭總會 主辦

賽馬會教練培訓計劃 資助

射箭心理學研討會

章程

研討會簡介：

「射箭心理學研討會」是讓香港射箭總會註冊教練及註冊高級射手認識射箭運動中常見的心理學理論，對於運動心理學有更深入的認識，讓教練及射箭運動員有更全面的發展。

報名資格、名額及收費：

報名資格	名額	收費
1. 三級、二級註冊教練 (優先報名) 2. 精英運動員 3. 青訓隊隊員 4. 一級註冊教練 5. 高級射手	50	每人港幣 50 元正

研討會詳情：

活動	詳情
射箭心理學研討會	講師：翁健輝博士 (亞洲運動心理專業聯會 ASPPA) 主題：射箭心理學研討會 1. 運動心理是什麼？ 2. 只針對弱者的服務？運動心理訓練的需求與對象 3. 為何心理訓練成為全球頂尖運動員的致勝關鍵？ 4. 射箭心理訓練的範疇與方法 5. 問答環節 (Q & A)



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

香港射箭總會 主辦

賽馬會教練培訓計劃 資助

射箭心理學研討會

章程

講師簡介：

翁健輝博士為亞洲運動心理專業聯會（ASPPA）會長以及香港運動心理教練總會創會主席。翁博士從事培訓專業二十年，是資深企業顧問、大學講師、運動心理專家、青少年工作者、團教練、心理治療師及研究學者；客戶遍佈亞洲及大中華區，包括政府部門、各大中小學校、中港精英運動員。師承國際運動心理學權威 Dr. Terry Orlick，翁博士除了向中港兩地運動員提供心理服務外，更召集超過四十位世界頂尖運動心理學家研發「SMC 運動心理教練系統」，讓大眾更容易獲得運動心理資源。

時間表：

日期	地點	時間	研討會內容
2023年7月28日 (星期五)	奧運大樓 一樓會議室	19:00-21:00 (兩小時)	射箭心理學

報名手續：

參加者須於 2023年7月14日（星期五）下午五時或之前將填妥的報名表格，連同抬頭為「香港射箭總會」的劃線支票寄抵「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1010室-香港射箭總會收」或親臨本會遞交。取錄名單將於2023年7月17日（星期一）或之前公佈。

※支票背面請填上參加者姓名及研討會名稱

備註：

- 如參加人數過多，「取錄名單」將會以學員資格及以先到先得的方式排序，**優先順序**如下：
(1) 三級、二級註冊教練、(2) 精英運動員、(3) 青訓隊隊員、(4) 一級註冊教練 (5) 高級射手。
- 「取錄名單」將會於本會網址公佈，不會另函通知。
- 香港射箭總會對「取錄名單」保留最終決定權。



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

香港射箭總會 主辦

賽馬會教練培訓計劃 資助

射箭心理學研討會

章程

報名表

射手姓名：_____

射手編號：_____

資格：三級、二級註冊教練/精英運動員/青訓隊隊員/一級註冊教練/高級射手*

聯絡電話：_____

聯絡電郵：_____

年滿十八歲或以上的參加者須填寫此聲明：

本人謹聲明本人的健康及體能良好，適宜參加此項活動，本人亦謹守大會之一切規則及決定。
本人若在此項活動中受傷，主辦機構及其他有關合辦機構及人士均無須負上任何責任。

參加者簽名：_____

日期：_____

未滿十八歲之參加者須填寫此聲明：

本人謹聲明：_____ (參加者姓名) 的健康及體能良好，適宜參加此項活動，
參加者亦謹守大會之一切規則及決定。參加者若在此項活動中有任何傷亡，主辦機構及其他有
關合辦機構及人士均無須負上任何責任。

家長/監護人姓名：_____ 家長/監護人簽署：_____

日期：_____

參加者須於 **2023年7月14日(星期五)下午五時或之前** 將填妥的報名表格，連同抬頭為「香港射箭總會」的劃線支票寄抵「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1010室-香港射箭總會收」或親臨本會遞交。

* 請刪去不適用者