



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

通告

2015 年度香港青少年射箭集訓隊理論課

活動日期	2015 年 8 月 27 日〔星期四〕
活動時間	下午 7:30 - 9:30
報到時間	下午 7:15
活動地點	奧運大樓賽馬會演講廳
對 象	2015 年度香港青少年射箭集訓隊隊員
主 講	何啟綸先生 (高級私人體適能教練)
內 容	射箭運動中常見的運動痛症，體適能的應對訓練及適當的舒展方法

如有任何查詢，請致電與總會職員聯絡。

香港射箭總會
二零一五年八月十日

回 條

本人子女 男子/女子*反曲弓/複合弓*U15/U17*_____ (射手編號：_____) 欲參加/不參加*#席上述之「2015 年度香港青少年射箭集訓隊理論課」。

家長簽名：_____ 日期：_____

*請刪去不適用者

#不參加者須以書面通知請假

備註：請於 21-8-2015(星期五) 或之前把回條郵寄、傳真或電郵至香港射箭總會。

電話：2504 8148 傳真：2577 7349 電郵：hkaa@archery.org.hk