



香港射箭總會

家長通知書

敬啟者：

貴子女已入選 2015 年青少年射箭集訓隊，以下是集訓隊須知。

2015 年青少年射箭集訓隊須知

- (一) 集訓日期 詳見附表
(二) 集訓時間 詳見附表
(三) 集訓地點 牛池灣射箭場

(四) 教練

- (1) 反曲弓組：陳孔琮教練，鄧佩瑤教練
(2) 複合弓組：楊安鍵教練，陳孔琮教練

(五) 理論課日期 待定

(六) 注意事項

1. 各入選隊員必須為香港射箭總會之註冊會員。
2. 入選隊成員代表香港青少年射箭隊的資格為期由 2015.9.1 至 2016.8.31。
3. 須出席九至翌年八月共**十二次**的集訓(不得無故缺席)。
4. 星期五為自行練習時段，星期六為教練集訓時段，兩者均計算出席率。
5. 青少年射箭隊隊員資格會在半年後評核，評核如下：
集訓及必要課程出席率佔評核七成。
自行練習及非必要課程出席率佔評核三成。
6. 須出席由射箭總會主辦有關射箭運動的研討會或交流活動。
7. 有資格代表香港參加本地或海外之青少年射箭賽事。
8. 集訓時需穿總會之制服、運動長褲及自行帶備射箭器材。
9. 隊員須在練習及比賽中保持良好形象，若態度或行為上有損香港隊形象者會被取消資格。(口頭警告 2 次=書面警告 1 次；兩次書面警告則須退隊。)
10. 隊員的出席率將會作為日後推薦給總會作海外比賽或活動的準則之一。

(七) 請假手續

- ◇ 事假須於三日前以書面通知；病假於三日內補回請假信。
- ◇ 請假信必須有家長親筆簽署，否則當作無故缺席(曠課)。
- ◇ 沒有合理解釋而遲交請假信者口頭警告一次。



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

◇ 所有請假信請寄往射箭總會轉交青少年發展總監迪倫先生收。

(八) 天氣安排

1. 如集訓隊訓練開始前 2 小時，仍然懸掛 3 號或以上颱風訊號、紅或黑色暴雨警告訊號，該節訓練活動將暫緩，所有隊員無須到場。
2. 如集訓隊訓練開始前，天文台宣佈將會於集訓期內懸掛 3 號或以上颱風訊號，該節訓練活動將取消。
3. 如集訓隊訓練因天氣惡劣而暫緩，一俟天文台宣佈取消颱風/暴雨訊號，而距該節訓練活動完結仍有 5 小時，所有隊員需於宣佈取消訊號 2 小時內出席該節訓練活動。
4. 如於集訓訓練期間，天文台懸掛 3 號或以上颱風訊號、紅或黑色暴雨警告訊號，訓練應即時終止，各出席隊員以全節出席計算。

敬請各參加者留意當日天文台天氣報告(天氣查詢電話：1878200)。如有疑問，可致電與本會秘書處聯絡。

(九) 查詢

如有任何查詢，請致電 2504 8148 聯絡本會職員。

此致

香港青少年集訓隊家長

香港射箭總會 謹啓

二零一五年八月二十七日

回 條

貴會有關青少年射箭集訓隊家長通知書全文敬悉，本人_____ (家長姓名) *同意/不同意 敝子 *弟/女_____ 參加香港射箭總會青少年集訓隊之活動。

聲明：本人的孩子健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果因本人的孩子的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，則 貴會無需負責。遇有緊急事故，可致電 _____ 與 _____ (姓名) 聯系。此覆。

家長電郵：_____ (以作通訊之用)

家長簽署 _____

日期：二零一五年__月__日

* 刪去不適用者

備註：各入選運動員請於 **7-9-2015(星期一)** 或之前把回條郵寄、傳真或電郵至香港射箭總會。

*個人資料會用作教練聯絡用途。

電話：2504 8148 傳真：2577 7349 電郵：hkaa@archery.org.hk



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

2015 年青少年集訓隊 - 訓練時間表 (第一季)

反曲弓組 - 教練：陳孔琮教練，鄧佩瑤教練

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>
12/9 (星期六)	09:30 - 12:30
10/10 (星期六)	09:30 - 12:30
7/11 (星期六)	09:30 - 12:30

複合弓組 - 教練：楊安鍵教練，陳孔琮教練

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>
3/10 (星期六)	09:30 - 12:30
24/10 (星期六)	09:30 - 12:30
28/11 (星期六)	09:30 - 12:30

註：11 月以後之集訓日期將於稍後公佈。



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

2015 年青少年集訓隊 - 自行訓練時間表 (第一季)

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>
4/9 (星期五)	18:30 - 21:30
11/9 (星期五)	18:30 - 21:30
18/9 (星期五)	18:30 - 21:30
25/9 (星期五)	18:30 - 21:30
2/10 (星期五)	18:30 - 21:30
9/10 (星期五)	18:30 - 21:30
16/10 (星期五)	18:30 - 21:30
23/10 (星期五)	18:30 - 21:30
30/10(星期五)	18:30 - 21:30
6/11 (星期五)	18:30 - 21:30
13/11 (星期五)	18:30 - 21:30
27/11 (星期五)	18:30 - 21:30
20/11 (星期五)	18:30 - 21:30