

香港射箭總會
一級射箭教練班招生章程

課程簡介：

是次一級射箭教練班為反曲及複合弓綜合課程，入讀學員將會同時學習兩種弓種相關知識，以期培訓成為更全面的射箭教練。

報讀資格：

凡香港射箭總會認可的反曲弓或複合弓高級射手皆可經各該屬會推薦報讀。

修畢後可獲資格：

學員在修畢所有課程及成功通過考核後，

- 1) 若只持有反曲弓高級射手資格，在進行反曲弓教學實習後，將獲頒發反曲弓一級教練資格；
- 2) 若只持有複合弓高級射手資格，在進行複合弓教學實習後，將獲頒發複合弓一級教練資格；
- 3) 若同時持有反曲弓及複合弓高級射手資格，在進行兩個弓種的教學實習後，將同時獲頒發反曲弓及複合弓一級教練資格；
- 4) 目前持有單一弓種的高級射手資格，完成這課程並取得該弓種的一級教練資格；如在日後取得另一弓種的高級射手資格，只要補進行相關教學實習，便可獲頒另一弓種的一級教練資格而無需再入讀課程。
- 5) 目前已是反曲弓的教練，如已晉升為複合高級射手，又欲獲取複合弓的一級教練資格者亦可報讀部份指定的課節，在進行複合弓的教學實習後，將獲頒發複合弓的一級教練資格。（同樣地已是複合弓教練亦然）惟此安排屬過渡性質，不久將來會公佈取消的時間。

課程時間表

日期	地點	時間	課堂
19/10 星期三	童軍總會房間 924	7-10pm	乙一 射箭簡介
21/10 星期五	童軍總會房間 1030	7-10pm	乙二 弓箭原理
23/10 星期日	獅子山場	9-12am 2-5pm	丙一 基本射箭工藝(第一組) 丙一 基本射箭工藝(第二組)
25/10 星期二	童軍總會房間 1114	7-10pm	乙三 射箭技術
27/10 星期四	童軍總會房間 1114	7-10pm	甲一 運動科學
30/10 星期日	獅子山場	9-12am 2-5pm	丙二 射箭技術(第一組) 丙二 射箭技術(第二組)
1/11 星期二	童軍總會房間 1030	7-10pm	甲二 運動醫學與教練法
2/11 星期三	童軍總會房間 1030	7-10pm	甲三 教練管理
6/11 星期日	獅子山場	9-12am 2-5pm	丙三 同樂日教學技巧(第一組) 丙三 同樂日教學技巧(第二組)
8/11 星期二	童軍總會房間 1030	7-10pm	乙四 比賽簡介
15/11 星期二	奧運大樓賽馬會演講廳	7-10pm	筆試
19/11 星期六	獅子山場	9-12am	丙一 基本射箭工藝(第三組)
20/11 星期日	獅子山場	9-12am 2-5pm	丙二 射箭技術(第三組) 丙三 同樂日教學技巧(第三組)

資格, 名額與收費

資格	名額	收費	必修課堂	備註
反曲弓及/或複合弓高級組射手 主屬會推薦 年滿 18 歲	40 人	1000 元	所有課堂 須要參加工藝試,筆試及提交一份習作	丙部實習分派至第一及第二組
各級註冊反曲弓或複合弓教練	20 人	600 元	甲三, 乙二, 乙三, 丙一, 丙二, 丙三, 無須參加筆試	丙部實習分派至第三組 歡迎免費旁聽複修其餘課堂
舊制欠運動通論的準一級教練	不限	300 元	甲一, 甲二, 甲三, 須要參加筆試	

出席要求, 考核與教學實習

出席要求	按不同必修課堂的要求, 出席率達 100% 才可參與筆試及教學實習。所有缺課學員可於下一期培訓課程中補課, 補課後可參與筆試及教學實習; 補課費用為每課 100 元。
考核	<ul style="list-style-type: none"> ● 學員須在丙部參與工藝試 (佔總分的 10%), 於筆試當日提交一份習作 (佔總分的 10%); 筆試為 90 分鐘 80 條選擇題 (佔總分的 80%); 合格分數為總分的 75%。 ● 舊制欠運動通論的準一級教練, 完成必修課程後, 只須參與筆試 -- 60 分鐘 50 條選擇題, 合格分數為總分的 75%。 ● 所有筆試不合格的學員, 可於下一期課程中獲一次補考筆試的機會, 不另收費。
教學實習	<ul style="list-style-type: none"> ● 完成相關課程的註冊教練, 或完成考核的準教練, 便可以展開相關弓種教學實習。 實習完結時須提交完整教學實習報告。教學實習與報告必須於獲取實習資格起計二十四個月內完成, 特殊情況下未能於限期內完成教學實習, 可於限期前以書面向教練總監申請一次為期兩年的延期, 有關延期須獲得書面同意, 方為有效。 ● 一級教練的教學實習時數為 10 小時, 其中包括不少於 6 小時的初級班實習, 實習時須有合資格的主教練在場監督, 提交報告時亦須主教練加簽。

旁聽:

歡迎對課程有興趣的香港射箭總會註冊會員旁聽, 每課節收費 \$100.00, 名額有限, 先到先得。

有意推薦會員報讀教練課程的屬會, 請將填妥的報名表於 10 月 7 日截止日期或以前, 傳真或寄回香港射箭總會。取錄名單及繳款通知將於 10 月 12 日公佈。