

香港射箭總會
一級射箭教練班

課程時間表 (更新:3/11/2016)

日期	地點	時間	課堂
25/10 星期二	童軍總會房間 1114	7-10pm	乙二 弓箭原理
27/10 星期四	童軍總會房間 1114	7-10pm	甲一 運動科學
30/10 星期日	獅子山場	9-12am 1-4pm	丙一 基本射箭工藝(第一組) 丙一 基本射箭工藝(第二組)
31/10 星期一	童軍總會房間 1114	7-10pm	乙一 射箭簡介
1/11 星期二	童軍總會房間 1030	7-10pm	甲二 運動醫學與教練法
2/11 星期三	童軍總會房間 1030	7-10pm	甲三 教練管理
3/11 星期四	童軍總會房間 1105	7-10pm	乙三 射箭技術
6/11 星期日	獅子山場	9-12am 1-4pm	丙二 射箭技術(第一組) 丙二 射箭技術(第二組)
8/11 星期二	童軍總會房間 1030	7-10pm	乙四 比賽簡介
15/11 星期二	奧運大樓賽馬會演講廳	7-10pm	筆試
19/11 星期六	獅子山場	9-12am	丙一 基本射箭工藝(第三組)
20/11 星期日	獅子山場	9-12am 1-4pm	丙二 射箭技術(第三組) 丙三 同樂日教學技巧(第三組)
4/12 星期日	獅子山場	9-12am 1-4pm	丙三 同樂日教學技巧(第一組) 丙三 同樂日教學技巧(第二組)