

2026 奧林匹克主義體驗營 活動資料

主辦單位： 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）

合辦單位：

- 中國奧林匹克學院
- 廣東省體育總會
- 中國澳門體育總會聯合會

資助單位： 文化體育及旅遊局

活動目的： 通過與粵港澳三地相關體育單位共同舉辦是次體驗營，深化青少年對奧林匹克主義的認識，同時促進大灣區內的文化交流與相互瞭解。透過豐富的活動內容，包括歷奇活動、運動體驗、參訪活動及講座，讓來自香港、廣州及澳門的中學生體驗體育運動的樂趣、瞭解不同地區的文化特色和增強學生的國家認同感和愛國精神。

活動內容：

- 透過趣味的破冰活動，培養團隊默契與合作精神
- 從歷奇活動中學習面對困難和逆境
- 參與新興運動體驗，學習新技能與挑戰自我
- 參觀南沙著名運動場館，了解當地體育發展與建設
- 透過講座及分享，深入了解奧林匹克主義的知識

活動日期： 2026 年 7 月 29 至 7 月 31 日（星期三至五）

按金： 每位港幣 \$1,000（參加費用全免，惟參加者於報名時需以劃線支票形式繳付按金，出席活動後才會退回相關支票，按金將於體驗營完成後兩個月內退還予參加者）；支票抬頭請寫上「Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China」，並於背面寫上聯絡人名稱及電話。

名額： 每個體育總會最多可提名一名運動員（男女不限），如提名總人數超出名額上限，本會將以抽籤形式進行處理。

參加者資格：

1. 年齡介乎 12 – 16 歲的中學生；
2. 為中國香港代表隊成員優先；
3. 運動成績表現出色；
4. 具領導才能；及
5. 具備基本普通話溝通能力

住宿安排：	廣州市南沙區維港青藤中學
膳食安排：	早、午及晚餐
旅遊保險：	本會會為每位參加者購買旅遊保險（人身意外保險額最高為港幣五十萬及醫療保險額最高為港幣一百萬）
團服：	由港協暨奧委會安排
集合時間及地點(暫定)：	早上 7 時 15 分 / 九龍（中港碼頭）：尖沙咀廣東道 33 號中港城一樓
解散時間及地點(暫定)：	下午 7 時 45 分 / 九龍（中港碼頭）：尖沙咀廣東道 33 號中港城一樓
團隊管理：	港協暨奧委會職員隨團出發擔任團隊管理；但總會須確保報名表格上的總會聯絡人的資料正確，作緊急聯絡之用。
惡劣天氣安排：	出發當天如遇上惡劣天氣，參加者應密切留意香港天文台發出的天氣警告。如在出發當天集合時間前三小時已發出或預告未來二小時內香港天文台發出八號或以上颱風信號或黑色暴雨警告信號，體驗營的啟程時間將會延遲或更改。請密切留意本會的最新通知。
報名方法：	<p>填妥以下報名所需文件，連同證件副本及港幣\$1,000 的按金，<u>郵寄或親身遞交</u>至「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1 樓 1038 室奧林匹克教育小組」，並在信封面註明「參加 2026 奧林匹克主義體驗營」：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 報名表格（附件二）；2. 參加者缺席或退團安排須知（附件三）；3. 海外交流計劃協議書（附件四）；4. 香港永久性居民身份證副本；5. 港澳居民來往內地通行證（回鄉卡）<u>副本</u>；及6. 港幣\$1,000 的按金（劃線支票）。
截止日期：	2026 年 6 月 5 日（星期五）下午 5 時
查詢：	港協暨奧委會秘書處翁先生（電話：2504 8517）

活動日程： 以下為暫定行程。如有更改，以最終決定為準。

日期	時間	活動內容
2026年7月29日 (星期三)	10:30 – 11:00	集合與報到
	11:00 – 12:00	入住及休整
	12:00 – 13:00	午餐及午休
	13:00 – 15:00	破冰活動及團隊建立
	15:30 – 16:50	奧林匹克主義講座 - 互動遊戲環節 - 分組討論：主題抽籤環節
	17:00 – 17:50	開營歡迎儀式
	18:00 – 19:30	交流晚宴
2026年7月30日 (星期四)	08:00 – 09:00	早餐
	09:30 – 12:30	分組進行歷奇活動或運動體驗
	12:30 – 14:00	午餐
	14:00 – 18:00	分組進行歷奇活動或運動體驗
	19:00 – 20:30	晚餐
	20:30 – 21:00	奧林匹克主題交流及匯報會
	21:00 – 21:30	頒獎儀式及結營儀式
2026年7月31日 (星期五)	08:30 – 09:30	早餐
	09:30 – 12:00	參訪活動(1) – 大灣區體育中心
	12:30 – 14:00	午餐
	14:00 – 15:00	參訪活動(2) – 港前大道
	15:00	結營及返程
	18:30	到達香港